

川室記念病院 高田西城病院 第12回地域貢献活動

こころと体を元気に

～地域の健康増進に向けて～

日時 平成29年7月8日(土)13時～16時

会場 新井ショッピングセンター(ピアレマート新井)内

入場無料

こころの健康アドバイスコーナー

- かんたんこころの健康チェック
ストレス、もの忘れ
- こころのお悩み相談
子育て、介護、もの忘れ、認知症、ストレス



何かこころあたり

ありませんか？

お気軽においでください！

体の健康アドバイスコーナー

- 体の健康測定
身長、体重、体脂肪、血圧、
骨密度、血中酸素の測定



その他のコーナー

- ハンドケア
アロマオイルを使ったハンドマッサージ
- 病院等紹介



主催 医療法人 常心会 川室記念病院 Tel.025-520-2021
医療法人 高田西城会 高田西城病院 Tel.025-523-2139
共催 学校法人 仁寿会 上越保健医療福祉専門学校
社会福祉法人 上越老人福祉協会
社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会
後援 妙高市・上越市



【会場案内】



新井ショッピングセンター（ピアレマート新井）

妙高市栗原4-7-11

妙高はねうまライン「北新井駅」より徒歩で5分程度

国道18号線寺町ICより車で2分程度