

高田西城病院 川室記念病院 第11回地域貢献活動

こころと体を元気に

～地域の健康増進に向けて～

日時：平成28年12月10日（土）
13時～16時

場所：新井ショッピングセンター（ピアレマート新井）

※入場無料です

＜内容＞

- ①こころの健康チェック
・ストレス、もの忘れ
- ②体の健康測定
・身長、体重、体脂肪、血圧、骨密度、血中酸素の測定
- ③こころの健康相談
・子育て、介護、もの忘れ、認知症、ストレス
- ④病院等紹介
- ⑤子供のひろば
- ⑥ハンドケアコーナー
・アロマオイルを使ったハンドマッサージ



何か **こころ** あたりありませんか？

お気軽においで下さい！

主催 医療法人 高田西城会 高田西城病院 TEL025-523-2139
医療法人 常 心 会 川室記念病院 TEL025-520-2021
共催 社会福祉法人 上越老人福祉協会
社会福祉法人 上越つくしの里医療福祉協会
学校法人 仁 寿 会 上越保健医療福祉専門学校
後援 妙 高 市

【会場案内】



新井ショッピングセンター（ピアレマート新井）

妙高市栗原4-7

妙高はねうまライン「北新井駅」より徒歩で5分程度

国道18号線寺町ICより車で2分程度